

Étlap

2024. április 29 - 2024. május 5

Menük	Étkezés	2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.01 Szerda	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek	2024.05.04 Szombat	2024.05.05 Vasárnap
F1 Felnőtt és vendég ebéd A (7 napos)	Ebéd	<p>Vegyes gyümölcsleves*^{1,6,7}, Inyenc aprópecsenye*^{1,10}, Burgonyapüré*⁷, Kiwi</p> <p>E: 813kcal Zsír: 30,58g Tel.zsír.: 5,63g Feh.: 34,18g CH: 95,33g H.Cuk: 11,49g Só: 0,48g Ca: 244,91mg</p>	<p>Gulyásleves, Félbarna kenyér fél adag¹, Túrós táska^{1,3,7}</p> <p>E: 803kcal Zsír: 39,71g Tel.zsír.: 0,23g Feh.: 29,51g CH: 85,80g H.Cuk: g Só: 0,77g Ca: 35,61mg</p>	<p>Zellerkrém leves*^{1,7,8,9}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Sült csirkecomb, Rizibizi*, Vitamin saláta</p> <p>E: 723kcal Zsír: 18,63g Tel.zsír.: 4,30g Feh.: 41,52g CH: 93,71g H.Cuk: g Só: 0,90g Ca: 172,84mg</p>	<p>Zöldborsóleves*^{1,3}, Vadas csirke tésztával*^{1,3,7,10}</p> <p>E: 788kcal Zsír: 16,10g Tel.zsír.: 3,59g Feh.: 48,22g CH: 110,51g H.Cuk: g Só: 1,23g Ca: 158,43mg</p>	<p>Csontleves csigatésztával^{1,3}, Párolt sertésszelet, Paradicsomos káposztafőzelék*^{1,9}, Teljes kiőrlésű kenyér¹</p> <p>E: 715kcal Zsír: 18,42g Tel.zsír.: 1,83g Feh.: 20,04g CH: 115,79g H.Cuk: 9,99g Só: 0,89g Ca: 149,82mg</p>	<p>Grízgaluska leves*^{1,3}, Rakott zöldbab*⁷, Kenyer¹</p> <p>E: 797kcal Zsír: 29,25g Tel.zsír.: 4,90g Feh.: 39,61g CH: 106,61g H.Cuk: g Só: 0,71g Ca: 197,70mg</p>	<p>Magyaros gombaleves*^{1,9}, Sertéspörkölt, Tarhonya köret*^{1,3}</p> <p>E: 903kcal Zsír: 40,04g Tel.zsír.: 1,91g Feh.: 38,45g CH: 93,58g H.Cuk: g Só: 0,89g Ca: 109,70mg</p>
F2 Felnőtt és vendég ebéd B	Ebéd	<p>Vegyes gyümölcsleves*^{1,6,7}, Lasagne^{1,3,7,8}, Kiwi</p> <p>E: 850kcal Zsír: 27,78g Tel.zsír.: 8,20g Feh.: 35,32g CH: 110,34g H.Cuk: 11,49g Só: 0,55g Ca: 365,47mg</p>	<p>Gulyásleves, Sztrapacska^{1,3,7}</p> <p>E: 842kcal Zsír: 47,62g Tel.zsír.: 11,54g Feh.: 33,35g CH: 65,82g H.Cuk: g Só: 1,16g Ca: 271,94mg</p>		<p>Zöldborsóleves*^{1,3}, Túrógombóc^{1,3,7}</p> <p>E: 644kcal Zsír: 22,51g Tel.zsír.: 7,82g Feh.: 36,82g CH: 71,98g H.Cuk: 5,00g Só: 0,77g Ca: 197,72mg</p>	<p>Csontleves csigatésztával^{1,3}, Tonhalsaláta^{4,7}</p> <p>E: 386kcal Zsír: 17,24g Tel.zsír.: 3,89g Feh.: 25,71g CH: 28,61g H.Cuk: g Só: 1,32g Ca: 199,10mg</p>		

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt