

# Étlap

2024. április 22 - 2024. április 28

Menük	Étkezés	2024.04.22 Hétfő	2024.04.23 Kedd	2024.04.24 Szerda	2024.04.25 Csütörtök	2024.04.26 Péntek	2024.04.27 Szombat	2024.04.28 Vasárnap	
<b>F1 Felöltt és vendég ebéd A (7 napos)</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros zellerleves tésztával <sup>1,9</sup> , Bolognai makaróni <sup>1,7</sup> , Alma  E: 778kcal Zsír: 38,23g Tel.zsír.: 4,56g Feh.: 29,44g CH: 77,07g H.Cuk: g Só: 0,77g Ca: 221,37mg	Kertészleves <sup>1,9</sup> , Burgonyafőzelék* <sup>1,7</sup> , Fasírt sertésből* (főétel) <sup>1,3</sup> , Teljes kiörlésű kenyér <sup>1</sup>  E: 796kcal Zsír: 26,44g Tel.zsír.: 3,53g Feh.: 40,08g CH: 96,77g H.Cuk: g Só: 1,16g Ca: 134,52mg	Sajtkrém leves* <sup>1,7,8</sup> , Csirkepörkölt*, Párolt rizs*, Csemege uborka  E: 780kcal Zsír: 28,79g Tel.zsír.: 10,83g Feh.: 44,21g CH: 84,67g H.Cuk: g Só: 1,31g Ca: 311,43mg	Köményleves* <sup>1</sup> , Gombás sertésszelet <sup>1,7</sup> , Bulgur <sup>1</sup>  E: 799kcal Zsír: 25,87g Tel.zsír.: 3,50g Feh.: 43,87g CH: 100,89g H.Cuk: g Só: 0,33g Ca: 156,71mg	Palóclevés* <sup>1,7</sup> , Fahéjas croissant <sup>1,3,6,7</sup> , Kenyér <sup>1</sup>  E: 822kcal Zsír: 29,45g Tel.zsír.: 2,61g Feh.: 43,58g CH: 108,61g H.Cuk: g Só: 0,83g Ca: 110,31mg	Húsgombóc leves* <sup>1,3,9</sup> , Gránátos kocka <sup>1</sup> , Céklasaláta  E: 703kcal Zsír: 13,09g Tel.zsír.: 1,00g Feh.: 29,75g CH: 114,79g H.Cuk: 7,99g Só: 0,65g Ca: 112,80mg	Magyaros karfiolleves tészta nélkül <sup>9</sup> , Debreceni sertésszelet, Petrezselymes rizs  E: 891kcal Zsír: 46,01g Tel.zsír.: 6,14g Feh.: 28,81g CH: 87,87g H.Cuk: g Só: 1,42g Ca: 87,01mg	
<b>F2 Felöltt és vendég ebéd B</b>	<b>Ebéd</b>	Magyaros zellerleves tésztával <sup>1,9</sup> , Hawaii csirkemell <sup>1,3,7,9</sup> , Burgonyapüré* <sup>7</sup>  E: 790kcal Zsír: 31,02g Tel.zsír.: 11,86g Feh.: 56,78g CH: 67,29g H.Cuk: 6,36g Só: 2,63g Ca: 437,80mg	Kertészleves <sup>1,9</sup> , Szalontüdő <sup>1,7,10</sup> , Zsemlegombóc <sup>1,3</sup>  E: 787kcal Zsír: 35,71g Tel.zsír.: 5,27g Feh.: 42,87g CH: 70,76g H.Cuk: 5,00g Só: 1,16g Ca: 119,15mg	Lebbencsleves <sup>1</sup> , Rizsfelfújt <sup>1,3,7</sup>  E: 638kcal Zsír: 14,40g Tel.zsír.: 4,60g Feh.: 17,97g CH: 108,16g H.Cuk: 21,98g Só: 0,68g Ca: 255,16mg	Köményleves* <sup>1</sup> , Csirkemelcsíkok fűszeres bundában <sup>1,3</sup> , Sült tészta <sup>1,6</sup>  E: 752kcal Zsír: 22,93g Tel.zsír.: 2,67g Feh.: 41,52g CH: 93,36g H.Cuk: g Só: 0,89g Ca: 51,05mg	Palóclevés* <sup>1,7</sup> , Tojásos galuska <sup>1,3,7</sup>  E: 689kcal Zsír: 31,51g Tel.zsír.: 5,94g Feh.: 33,51g CH: 63,99g H.Cuk: 0,60g Só: 1,68g Ca: 124,97mg			

A változás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt