

Étkezés	2022.05.30 Hétfő	2022.05.31 Kedd	2022.06.01 Szerda	2022.06.02 Csütörtök	2022.06.03 Péntek
<b>Reggeli</b>	Zabkása almával, mazsolával [1,7]	Tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Tej 1,5% [7]	Kalács foszlós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Retek, Tea	Magos zsemle, körözött, uborka [1,7,11], Tea
<b>Ebéd</b>	Sajtkrém leves [1,7,8], Tarhonyás hús [1], Céklasaláta	Sárgaborsógulyás [1], Túrós táska [1,3,7], Gyümölcs	Paradicsomleves [1,9], Sült csirkecomb, Petrezselymes rizs, Vitamin saláta	Erőleves finommetélttel [1,3,8,9], Sóskafozelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya, Müzliszelet [1,5]	Zöldborsóleves [1], Mexikói sertéstokány, Bulgur [1]
<b>Vacsora</b>	Rántott sajt [1,3,7], Párolt rizs, Tartármártás kefirrel [3,7,10]	Korpás zsemle [1,3,7], Tonhalkrém [4,10], Póréhagyma	Tojásos galuska [1,3,7], Fejessaláta	Sonkás pizza [1,3,7]	Császárszömlé [1,3,7], Húspástétom [1,6], Paradicsom
Energia:	2 316,16kcal	1 602,61kcal	1 677,77kcal	2 014,74kcal	1 672,67kcal
Zsír:	116,84g	55,75g	58,73g	80,06g	58,20g
Fehérje:	91,71g	77,10g	60,47g	88,57g	68,17g
Szénhidrát:	218,84g	193,54g	233,34g	226,49g	217,86g
Só:	7,50g	5,73g	5,58g	6,48g	5,21g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűt

A változás jogát fenntartjuk!