

Étlap

2022. május 16 - 2022. május 20



Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Tízórai	Őszibarack lekvár, Tej (2 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Májkrém [6], Retek, Tej 1,5% [7]	Omlett [3,7], Újhagyma, Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Hársfa tea, Uborka
Ebéd	Vajgaluska leves [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Gulyásleves, Túrós tészta [1,7], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fejtett bableves [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Göngyölt sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
Uzsonna	Császárszömlé [1,3,7], Paprikás szalámi, Kígyóuborka	Vajas pogácsa [1,3,6,7]	Puding (csokoládé) gyümölcscsel [7]	Pizzás csiga [1,7]	Kefir [7], Korpás kifli [1]
Energia:	922,04kcal	1 001,82kcal	1 004,86kcal	951,36kcal	965,15kcal
Zsír:	31,00g	37,50g	33,91g	35,36g	43,69g
Fehérje:	40,24g	49,98g	39,70g	45,36g	49,26g
Szénhidrát:	117,85g	113,70g	133,32g	110,22g	93,58g
Só:	3,50g	2,14g	4,53g	2,81g	3,98g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!