

Kőszeg és környéke felsőtagozatos iskolás

Étlap

2022. május 16 - 2022. május 20



Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Tízórai	Őszibarack lekvár, Tej (2 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Májkrém [6], Retek, Tej 1,5% [7]	Omlett [3,7], Újhagyma, Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Hársfa tea, Uborka
Ebéd	Vajgaluska leves [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Gulyásleves, Mákos tészta [1], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fejtett bableves [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Göngyölt sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
Uzsonna	Császárszömlé [1,3,7], Paprikás szalámi, Kígyóuborka	Vajas pogácsa [1,3,6,7]	Puding (csokoládé) gyümölcscsel [7]	Pizzás csiga [1,7]	Kefir [7], Korpás kifli [1]
Energia:	1 353,25kcal	1 559,03kcal	1 473,36kcal	1 489,77kcal	1 396,13kcal
Zsír:	45,45g	60,19g	49,66g	61,10g	61,25g
Fehérje:	56,40g	70,54g	59,17g	66,72g	69,54g
Szénhidrát:	175,40g	180,92g	194,72g	163,33g	141,64g
Só:	5,08g	3,63g	6,56g	4,59g	5,56g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!