

Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
Reggeli	Őszibarack lekvár, Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Paprika, Tea	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Májkrém [6], Retek, Tej 1,5% [7]	Omlett [3,7], Újhagyma, Csipkebogyó tea, Kenyér [1,3,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Hársfa tea, Uborka
Tízórai	Kakaós croissant [1,3,6,7]	Sajtos kifli [1,3]	Gyümölcsjoghurt [7]	Túró Rudi [5,7]	Vaníliás croissant [1,3,7]
Ebéd	Vajgaluska leves [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Gulyásleves, Mákos tészta [1], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fejtett bableves [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Göngyölt sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
Uzsonna	Alma	Mandarin	Kiwi	Banán	Narancs
Vacsora	Gyros Pitában [1,3,7,8]	Vajas pogácsa [1,3,6,7]	Sült csirkecomb, Pirított burgonya	Spagetti carbonara [1,7]	Kefir [7], Korpás kifli [1]
Energia:	1 789,12kcal	2 043,45kcal	1 984,04kcal	2 060,15kcal	1 765,78kcal
Zsír:	52,36g	71,33g	77,68g	69,22g	69,69g
Fehérje:	102,58g	81,64g	84,30g	92,66g	80,52g
Szénhidrát:	217,34g	263,39g	243,29g	263,37g	201,69g
Só:	7,88g	5,67g	8,26g	8,25g	6,32g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!