

Étkezés	2022.05.16 Hétfő	2022.05.17 Kedd	2022.05.18 Szerda	2022.05.19 Csütörtök	2022.05.20 Péntek
<b>Tízórai</b>	Őszibarack lekvár, Tej (2 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű zsemle [1,3,7], Májkrém [6], Retek, Tej 1,5% [7]	Omlett [3,7], Újhagyma, Tej 1,5% [7], Kenyér [1,3,7]	Bajor rozskenyér [1,6], Sajtkrém [7,8], Hársfa tea, Uborka
<b>Ebéd</b>	Vajgaluska leves [1,3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Finomfőzelék [1,7], Főtt baromfivirslis [6]	Gulyásleves, Mákos tészta [1], Gyümölcs	Zöldségkrém leves [1,7,9], Fasírt sertésből [1,3,7], Petrezselymes rizs, Csemege uborka	Fejtett bableves [1,9], Fűszeres csirkeragu, Burgonyapüré [7]	Erőleves [3,8,9], Göngyölt sertéskaraj [1], Zöldséges bulgur [1]
<b>Uzsonna</b>	Császárszömlé [1,3,7], Paprikás szalámi, Kígyóuborka	Vajas pogácsa [1,3,6,7]	Puding (csokoládé) gyümölcscsel [7]	Pizzás csiga [1,7]	Kefir [7], Korpás kifli [1]
Energia:	1 076,86kcal	1 372,07kcal	1 136,48kcal	1 345,16kcal	1 241,32kcal
Zsír:	36,61g	53,08g	38,70g	54,61g	54,34g
Fehérje:	46,66g	61,43g	45,67g	59,11g	62,01g
Szénhidrát:	137,15g	159,88g	149,17g	149,62g	125,91g
Só:	3,90g	3,28g	5,18g	3,49g	4,90g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!