

Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Reggeli	Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Kukoricapehely, Tej 1,5% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]
Ebéd	Fejtett bableves [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka	Erőleves eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Sertéssült, Zöldségmártás [1,7], Párolt rizs	Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Pirított csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta	Frankfurti leves [1,6,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7]
Vacsora	Sült csirkecomb, Kukoricás rizs	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Vegyes köret	Sonkás pizza [1,3,7]	Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7]
Energia:	2 088,59kcal	1 475,73kcal	2 414,61kcal	1 942,81kcal	1 684,02kcal
Zsír:	77,36g	50,58g	103,91g	70,97g	44,93g
Fehérje:	100,45g	66,79g	99,79g	94,38g	71,22g
Szénhidrát:	256,14g	185,09g	262,47g	225,32g	244,90g
Só:	9,76g	6,58g	7,31g	6,60g	6,70g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!