

| Étkezés | 2022.02.07 Hétfő | 2022.02.08 Kedd | 2022.02.09 Szerda | 2022.02.10 Csütörtök | 2022.02.11 Péntek |
|----------------|---|--|--|---|---|
| Tízórai | Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7] | Kukoricapehely, Tej 1,5% [7] | Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7] | Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7] |
| Ebéd | Fejtett bableves [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka | Erőleves eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7] | Gombakrém leves [7], Sertéssült, Párolt rizs kölessel, Zöldségmártás [1,7] | Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Pirított csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta | Frankfurti leves [1,6,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7] |
| Uzsonna | Szezámragos zsemle zala felvágottal [1,6,11], Paradicsom | Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10] | Csirkemell hamburger [1,3,7,10] | Kifli [1,3], Kefir [7] | Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7] |
| Energia: | 1 718,63kcal | 1 310,74kcal | 1 448,24kcal | 1 508,70kcal | 1 423,68kcal |
| Zsír: | 62,41g | 44,99g | 53,27g | 51,76g | 41,21g |
| Fehérje: | 83,11g | 59,04g | 75,01g | 69,47g | 60,63g |
| Szénhidrát: | 203,04g | 164,59g | 164,05g | 188,87g | 199,21g |
| Só: | 8,27g | 5,83g | 6,04g | 6,35g | 5,53g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámrag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!