

Étlap

2022. február 7 - 2022. február 11



Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Tízórai	Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Kukoricapehely, Tej 1,5% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]
Ebéd	Fejtett bableves [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka	Erőleves eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Sertéssült, Párolt rizs kölessel, Zöldségmártás [1,7]	Zöldségleves daragaluskával [1,3,9], Piritott csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta	Frankfurti leves [1,6,7], Dejós guba [1,3,7,8]
Uzsonna	Szezámgyöngyös zsemle zala felvágottal [1,6,11], Paradicsom	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]	Kifli [1,3], Kefir [7]	Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7]
Energia:	1 195,13kcal	852,86kcal	974,37kcal	1 034,22kcal	880,82kcal
Zsír:	40,23g	32,29g	34,41g	35,53g	25,11g
Fehérje:	58,69g	39,07g	52,50g	47,75g	37,37g
Szénhidrát:	147,49g	99,62g	111,51g	129,25g	124,23g
Só:	5,58g	3,40g	3,90g	4,16g	3,39g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyöngy és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!