

| Étkezés | 2022.02.07 Hétfő | 2022.02.08 Kedd | 2022.02.09 Szerda | 2022.02.10 Csütörtök | 2022.02.11 Péntek |
|----------------|---|--|---|---|---|
| Reggeli | Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7] | Kukoricapehely, Tej 1,5% [7] | Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7] | Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7] |
| Tízórai | Kefir [7] | Pizzás csiga [1,7] | túrós táskák [1,3,7] | Gyümölcs joghurt [7] | Kakaós croissant 70g (P) [1,3,6,7] |
| Ebéd | Fejtett bablevés [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka | Erőlevés eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7] | Gombakrém leves [7], Sertéssült, Zöldségmártás [1,7], Párolt rizs | Zöldséglevés daragaluskával [1,3,9], Piritott csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta | Frankfurti leves [1,6,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7] |
| Uzsonna | Alma | Banán | Körte | Narancs | Kiwi |
| Vacsora | Sült csirkecomb, Kukoricás rizs | Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10] | Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Vegyes köret | Sonkás pizza [1,3,7] | Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7] |
| Energia: | 2 286,36kcal | 2 074,23kcal | 2 727,21kcal | 2 094,16kcal | 2 027,83kcal |
| Zsír: | 86,06g | 73,73g | 108,56g | 75,71g | 55,63g |
| Fehérje: | 108,70g | 77,74g | 108,79g | 99,63g | 82,10g |
| Szénhidrát: | 276,99g | 267,39g | 318,97g | 245,75g | 292,51g |
| Só: | 10,45g | 6,66g | 7,31g | 6,97g | 7,13g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!