

Étlap

2022. február 7 - 2022. február 11



Étkezés	2022.02.07 Hétfő	2022.02.08 Kedd	2022.02.09 Szerda	2022.02.10 Csütörtök	2022.02.11 Péntek
Reggeli	Kolbászos tojásrántotta [3,6], Bajor rozskenyér [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Kukoricapehely, Tej 1,5% [7]	Kakaós kalács [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprikás szalámi, Retek, Tej 1,5% [7]	Snidlinges túrókrém [7], Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]
Tízórai	Kefir [7]	Pizzás csiga [1,7]	túrós táska [1,3,7]	Gyümölcs joghurt [7]	Kakaós croissant 70g (P) [1,3,6,7]
Ebéd	Fejtett bablevés [1,9], Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret [1,3], Csemege uborka	Erőlevés eperlevéllel [1,3,8,9], Burgonyafőzelék [1,7], Fasírt sertésből [1,3,7]	Gombakrém leves [7], Sertéssült, Zöldségmártás [1,7], Párolt rizs	Zöldséglevés daragaluskával [1,3,9], Pirított csirkemáj, Tört burgonya, Céklasaláta	Frankfurti leves [1,6,7], Mákos guba vaníliásodóval [1,3,7]
Uzsonna	Alma	Banán	Körte	Narancs	Kiwi
Vacsora	Sült csirkecomb, Kukoricás rizs	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Vegyes köret	Sonkás pizza [1,3,7]	Zsemle pulykamellsonka uborka [1,3,7]
Energia:	1 963,69kcal	1 909,24kcal	2 297,59kcal	1 792,37kcal	1 767,49kcal
Zsír:	73,39g	68,14g	90,34g	64,18g	51,91g
Fehérje:	91,97g	69,99g	91,71g	85,37g	71,51g
Szénhidrát:	239,59g	246,89g	270,80g	211,71g	246,82g
Só:	8,59g	5,92g	6,16g	5,82g	5,97g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!