

Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek	2022.02.05 Szombat	2022.02.06 Vasárnap
Reggeli	Tej 1,5% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Vaníliás croissant [1,3,7], Karamellás tej [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7], Kígyóuborka, Csipkebogyó tea
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréahagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Paraj főzelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs	Alföldi zöldségleves [9], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7]	Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkecomb, Tört burgonya, Vegyes saláta
Vacsora	Túrós csusza diab. [1,7]	Sült karajos szendvics [1,3,7], Saláta mix [7,9]	Hamburger [1,3,6,7]	Sült tészta [1,6]	Tepertős pogácsa [1,3,7], tej [7]	Magos zsemle, körözött, uborka [1,7,11]	Kedvenc felvágott, Retek, Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	1 534,67kcal	1 703,26kcal	1 500,85kcal	1 531,52kcal	2 253,87kcal	1 384,68kcal	1 592,87kcal
Zsír:	51,92g	62,90g	54,87g	38,87g	95,54g	38,49g	74,25g
Fehérje:	70,35g	98,24g	83,53g	67,82g	87,41g	64,07g	58,80g
Szénhidrát:	192,80g	179,05g	165,65g	224,49g	251,23g	192,77g	180,66g
Só:	2,84g	8,67g	9,51g	4,63g	7,56g	6,49g	10,05g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!