

Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek
Tízórai	Tej 1,5% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréhagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Sóskafozelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs
Uzsonna	Rozsos zsemle [1], Retek, Csirkemell sonka [6]	Kifli, gyümölcsjoghurt [1,3,7]	Korpás kifli [1], Húspástétom [1,6], Póréhagyma	Császárszömlé [1,3,7], Májkrém [6], Kígyóuborka	Tepertős pogácsa [1,3,7]
Energia:	847,95kcal	927,68kcal	821,04kcal	988,77kcal	1 064,07kcal
Zsír:	20,70g	30,00g	29,35g	28,79g	42,55g
Fehérje:	43,84g	44,59g	43,00g	45,87g	40,92g
Szénhidrát:	119,40g	116,05g	94,03g	133,82g	125,25g
Só:	2,90g	3,97g	3,36g	3,31g	3,24g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!