

| Étkezés | 2022.01.31 Hétfő | 2022.02.01 Kedd | 2022.02.02 Szerda | 2022.02.03 Csütörtök | 2022.02.04 Péntek |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Reggeli | Tej 2,8% [7], müzli [1] | Briós [1,3,7], Tej (4 dl) [7] | Sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 2,8% [7] | Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej (4 dl) [7] | Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Narancs | Banán | Mandarin | Kiwi |
| Ebéd | Zöldborsóleves [1], Rántott halrúd sütőben sültve [1,3,4], Párolt vegyesköret | Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell gyümölcságyon, Bulgur [1] | Erőleves [3,8,9], Sóskafezelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya | Lekváros bukta, házi [1,3,7], Raguleves [1,9], Gyümölcs | Grízgaluska leves [1,3], Párolt sertéskaraj, Finomfezelék [1,7] |
| Uzsonna | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Csirkemell sonka [6], Tej (2 dl) [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], gyümölcs joghurt [7] | Póréhagyma, Körözött [7], Félbarna kenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Kígyóuborka, Házi csirkemájkrém [1,7,8] | Tej (2 dl) [7], Kakaós croissant 70g (P) [1,3,6,7] |
| Energia: | 767,91kcal | 841,58kcal | 816,72kcal | 887,86kcal | 937,83kcal |
| Zsír: | 23,10g | 26,84g | 30,60g | 31,81g | 39,13g |
| Fehérje: | 38,96g | 42,70g | 32,57g | 37,56g | 42,61g |
| Szénhidrát: | 95,72g | 107,58g | 100,30g | 110,25g | 99,82g |
| Só: | 2,13g | 2,88g | 2,64g | 2,33g | 3,00g |

A változás jogát fenntartjuk!

| Étkezés | 2022.01.31 Hétfő | 2022.02.01 Kedd | 2022.02.02 Szerda | 2022.02.03 Csütörtök | 2022.02.04 Péntek |
|----------------|--|---|---|---|---|
| Reggeli | Tej 2,8% [7], müzli [1] | Briós [1,3,7], Tej (4 dl) [7] | Sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 2,8% [7] | Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej (4 dl) [7] | Csemege szalámi, Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paradicsom, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Narancs | Banán | Mandarin | Kiwi |
| Ebéd | Zöldborsóleves [1], Rántott halrúd sütőben sütte [1,3,4], Párolt vegyesköret | Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell gyümölcságyon, Bulgur [1] | Erőleves [3,8,9], Sóskafezelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya | Lekváros bukta, házi [1,3,7], Raguleves [1,9], Gyümölcs | Grízgaluska leves [1,3], Párolt sertéskaraj, Finomfezelék [1,7] |
| Uzsonna | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Csirkemell sonka [6], Tej (2 dl) [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], gyümölcs joghurt [7] | Póréhagyma, Körözött [7], Félbarna kenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Kígyóuborka, Házi csirkemájkrém [1,7,8] | Tej (2 dl) [7], Kakaós croissant 70g (P) [1,3,6,7] |
| Energia: | 767,91kcal | 841,58kcal | 816,72kcal | 887,86kcal | 937,83kcal |
| Zsír: | 23,10g | 26,84g | 30,60g | 31,81g | 39,13g |
| Fehérje: | 38,96g | 42,70g | 32,57g | 37,56g | 42,61g |
| Szénhidrát: | 95,72g | 107,58g | 100,30g | 110,25g | 99,82g |
| Só: | 2,13g | 2,88g | 2,64g | 2,33g | 3,00g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!