

Étlap

2022. január 31 - 2022. február 4



Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek
Tízórai	Rizstej, müzli [1]	korpás zsemle 1 db [1,3,7], Sárgabarack lekvár, Margarin, Rizstej	Sonkás melegszendvics, tejmentes [1,3,7], Rizstej	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Margarin, Rizstej	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Rizstej
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti sajt nélkül [1]	Magyaros karfiollevés tészta nélkül [9], Sült csirkemell tejmentes, Párolt póréhagymás rizs	Erőleves tészta nélkül, Sertéssült, Sóskafozelék, tejmentes [1], Sóskafozelék [1,7], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Gyümölcs, Mákos tészta [1]	Zöldségleves eperlevéllel [1,9], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs
Uzsonna	Rozsos zsemle [1], Retek, Csirkemell sonka [6]	Korpás kifli [1], Tonhalkrém [4,10]	Korpás kifli [1], Húspástétom [1,6], Póréhagyma	Császárszömlé [1,3,7], Májkrém [6], Kígyóuborka	Zabkása almával, mazsolával, tejmentes [1]
Energia:	797,35kcal	742,00kcal	1 006,98kcal	1 099,19kcal	945,48kcal
Zsír:	16,80g	19,61g	40,74g	35,28g	30,25g
Fehérje:	34,99g	29,98g	42,24g	44,22g	33,70g
Szénhidrát:	124,42g	108,62g	113,76g	148,22g	131,08g
Só:	2,89g	3,03g	3,32g	3,39g	3,02g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!