

Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek	2022.02.05 Szombat	2022.02.06 Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej 1,5% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Vaníliás croissant [1,3,7], Karamellás tej [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7], Kígyóuborka, Csipkebogyó tea
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréahagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Paraj főzelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs	Alföldi zöldségleves [9], Sonkás rakott tészta [1,3,6,7]	Sütőtökrém leves [1,7], Sült csirkecomb, Tört burgonya, Vegyes saláta
<b>Vacsora</b>		Sült karajos szendvics [1,3,7], Saláta mix [7,9]	Hamburger [1,3,6,7]	Sült tészta [1,6]	Tepertős pogácsa [1,3,7], tej [7]	Magos zsemle, körözött, uborka [1,7,11]	Kedvenc felvágott, Retek, Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	1 055,82kcal	1 703,26kcal	1 587,41kcal	1 531,52kcal	2 260,97kcal	1 384,68kcal	1 592,87kcal
Zsír:	31,48g	62,90g	64,84g	38,87g	95,57g	38,49g	74,25g
Fehérje:	51,58g	98,24g	83,41g	67,82g	87,60g	64,07g	58,80g
Szénhidrát:	138,65g	179,05g	164,93g	224,49g	252,68g	192,77g	180,66g
Só:	2,28g	8,67g	9,51g	4,63g	7,66g	6,49g	10,15g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!