

Köszeg és környéke felsőtagozatos iskolás

Étlap

2022. január 31 - 2022. február 4



Étkezés	2022.01.31 Hétfő	2022.02.01 Kedd	2022.02.02 Szerda	2022.02.03 Csütörtök	2022.02.04 Péntek
Tízórai	Tej 1,5% [7], müzli [1]	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Graham kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]	Csemege szalámi, Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Zöldborsóleves [1], Bolognai spagetti [1,7]	Magyaros karfiolleves tészta nélkül [9], Csirkemell füstölt sajtmártással [1,7,8], Párolt póréhagymás rizs	Erőleves finommetéltel [1,3,8,9], Sóskafozelék [1,7], Főtt tojás [3], Főtt burgonya	Sárgaborsógulyás [1], Lekváros bukta, házi [1,3,7], Gyümölcs	Grízgaluska leves [1,3], Sertésborda parasztosan, Zöldséges rizs
Uzsonna	Rozsos zsemle [1], Retek, Csirkemell sonka [6]	Kifli, gyümölcsjoghurt [1,3,7]	Korpás kifli [1], Húspástétom [1,6], Póréhagyma	Császárszömlé [1,3,7], Májkrém [6], Kígyóuborka	Tepertős pogácsa [1,3,7]
Energia:	1 315,18kcal	1 383,12kcal	1 331,12kcal	1 525,80kcal	1 775,94kcal
Zsír:	30,87g	43,29g	51,42g	49,57g	72,10g
Fehérje:	66,38g	62,03g	66,67g	67,75g	64,14g
Szénhidrát:	189,85g	181,05g	147,15g	197,77g	210,62g
Só:	6,83g	6,45g	5,30g	5,53g	6,00g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!