

Étkezés	2022.01.24 Hétfő	2022.01.25 Kedd	2022.01.26 Szerda	2022.01.27 Csütörtök	2022.01.28 Péntek
<b>Reggeli</b>	Bajor rozkenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7], póréhagymás vajkrém [7]	Tejbedara kakaó szórattal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tojáskrém [3,7,10], Tej 2,8% [7], retek	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Főtt virsli [6], Tej (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Tej (4 dl) [7], Uborka
<b>Tízórai</b>	Alma	Kiwi	Banánturmix [7]	Mandarin	Körte
<b>Ebéd</b>	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Párolt sertésszelet, Párolt rizs, őszibarackbefőtt	Csontleves cérnametélttel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Tavaszi ragu, Burgonyapüré [7]	Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7]	Zöldségleves kölessel [1,9], Banán, Angol rakott burgonya (pásztorpíte) [3,7,10]
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka felvágott [6], Pritamin paprika, Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Kolbászkrem [7,10], Paradicsom, Tej (2 dl) [7]	Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], háztartási keksz [1,3,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Kockasajt [7], Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	1 097,42kcal	932,67kcal	948,67kcal	922,80kcal	970,00kcal
Zsír:	42,35g	24,81g	31,08g	41,74g	34,83g
Fehérje:	42,80g	43,05g	35,18g	43,12g	45,61g
Szénhidrát:	134,00g	131,26g	131,28g	95,12g	117,12g
Só:	4,03g	2,35g	2,88g	2,81g	2,94g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2022.01.24 Hétfő	2022.01.25 Kedd	2022.01.26 Szerda	2022.01.27 Csütörtök	2022.01.28 Péntek
<b>Reggeli</b>	Bajor rozkenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7], póréhagymás vajkrém [7]	Tejbedara kakaó szórattal [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tojáskrém [3,7,10], Tej 2,8% [7], retek	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Főtt virsli [6], Tej (4 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Diáksemege szalámi, Tej (4 dl) [7], Uborka
<b>Tízórai</b>	Alma	Kiwi	Banánturmix [7]	Mandarin	Körte
<b>Ebéd</b>	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Párolt sertésszelet, Párolt rizs, őszibarackbefőtt	Csontleves cérnametélttel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Tavaszi ragu, Burgonyapüré [7]	Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7]	Zöldségleves kölessel [1,9], Banán, Angol rakott burgonya (pásztorpíte) [3,7,10]
<b>Uzsonna</b>	Csirkemell sonka felvágott [6], Pritamin paprika, Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Kolbászkrem [7,10], Paradicsom, Tej (2 dl) [7]	Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], háztartási keksz [1,3,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Kockasajt [7], Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	1 097,42kcal	932,67kcal	948,67kcal	922,80kcal	970,00kcal
Zsír:	42,35g	24,81g	31,08g	41,74g	34,83g
Fehérje:	42,80g	43,05g	35,18g	43,12g	45,61g
Szénhidrát:	134,00g	131,26g	131,28g	95,12g	117,12g
Só:	4,03g	2,35g	2,88g	2,81g	2,94g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!