

Étlap

2022. január 24 - 2022. január 28



Étkezés	2022.01.24 Hétfő	2022.01.25 Kedd	2022.01.26 Szerda	2022.01.27 Csütörtök	2022.01.28 Péntek
Tízórai	Bajor rozskenyér [1,3,7], Tej 1,5% [7], póréhagymás vajkrém [7]	Tejbedara kakaó szórattal [1,7]	Tojáskrém [3,7,10], Tea, Francia kenyér [1,3,7], reték	Paprika, Főtt virsli [6], Ketchup, Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Tej 1,5% [7], Uborka
Ebéd	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Csontleves cérnametéllel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Rántott sertés karaj [1,3], Burgonyapüré [7], Vitamin saláta	Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7]	Jókai bableves [1,7,9], Szilvalekváros gombóc [1,3]
Uzsonna	Szezámagos kifli [1], Csirkemell sonka felvágott [6], Pritamin paprika	Korpás zsemle [1,3,7], Kolbászkrem [7,10], Paradicsom	Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], háztartási keksz [1,3,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Kockasajt [7], kifli [1,3]
Energia:	1 073,58kcal	1 011,43kcal	1 075,26kcal	1 016,88kcal	1 038,35kcal
Zsír:	50,85g	26,88g	40,97g	43,24g	33,34g
Fehérje:	38,56g	48,19g	39,24g	49,65g	43,78g
Szénhidrát:	112,96g	142,25g	134,88g	109,65g	139,22g
Só:	5,38g	3,22g	4,11g	5,02g	3,67g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!