

| 2022.01.24 Hétfő | 2022.01.25 Kedd | 2022.01.26 Szerda | 2022.01.27 Csütörtök | 2022.01.28 Péntek | 2022.01.29 Szombat | 2022.01.30 Vasárnap |
|---|---|---|---|--|---|---|
| Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka | Csontleves cérnametéllyel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3] | Brokkolikrém leves [1,3,7], Rántott sertés karaj [1,3], Burgonyapüré [7], Vitamin saláta | Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7] | Jókai bableves [1,7,9], Szilvalekváros gombóc [1,3] | Csirkeaprólék leves [1], Káposztás kocka [1] | Lebbencsleves [1], Bakonyi sertésszelet [1,7], Makaróni tészta [1] |
| Energia: 908,35kcal Zsír: 46,60g Fehérje: 27,17g Szénhidrát: 91,65g Só: 4,87g | Energia: 749,54kcal Zsír: 21,63g Fehérje: 43,60g Szénhidrát: 93,30g Só: 2,29g | Energia: 841,46kcal Zsír: 43,67g Fehérje: 32,95g Szénhidrát: 76,76g Só: 4,19g | Energia: 561,36kcal Zsír: 31,71g Fehérje: 21,42g Szénhidrát: 54,98g Só: 3,72g | Energia: 1 037,47kcal Zsír: 32,06g Fehérje: 37,96g Szénhidrát: 145,82g Só: 4,81g | Energia: 846,58kcal Zsír: 33,19g Fehérje: 36,74g Szénhidrát: 98,58g Só: 3,65g | Energia: 779,81kcal Zsír: 29,98g Fehérje: 34,34g Szénhidrát: 90,20g Só: 3,69g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!