

Étkezés	2022.01.24 Hétfő	2022.01.25 Kedd	2022.01.26 Szerda	2022.01.27 Csütörtök	2022.01.28 Péntek
<b>Reggeli</b>	Bajor rozkenyér [1,3,7], Tej 1,5% [7], póréhagymás vajkrém [7]	Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Tojáskrém [3,7,10], Tea, Francia kenyér [1,3,7], reték	Főtt virsli [6], Ketchup, Tej 1,5% [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Diákcsemege szalámi, Tej 1,5% [7], Uborka
<b>Tízórai</b>	Fahéjas croissant [1,3,6,7]	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Gyümölcs joghurt [7]	Túrós táská [1,3,7]	Natúr joghurt [7]
<b>Ebéd</b>	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Csontleves cérnametélttel [1], Gyümölcs, Spenótos csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Rántott sertés karaj [1,3], Burgonyapüré [7], Vitamin saláta	Vajgaluska leves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Fasírt csirkéből [1,3,7]	Jókai bableves [1,7,9], Szilvalekváros gombóc [1,3]
<b>Uzsonna</b>	alma	Kiwi	Banán	Mandarin	Körte
<b>Vacsora</b>	Baconös sült csirkemell, Petrezselymes rizs	Korpás zsemle [1,3,7], Kolbászkrem [7,10], Paradicsom	Graham kenyér [1,3,7], Csirkés cézár saláta [1,3,7]	Sonkás pizza [1,3,7]	Kockasajt [7], kifli [1,3]
Energia:	2 026,58kcal	1 961,26kcal	1 803,67kcal	1 785,46kcal	1 848,35kcal
Zsír:	84,39g	60,16g	60,51g	66,30g	62,56g
Fehérje:	81,53g	81,31g	83,62g	81,30g	75,89g
Szénhidrát:	230,39g	263,71g	221,25g	215,89g	242,62g
Só:	7,82g	6,72g	8,50g	6,78g	6,78g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!