

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek	2021.12.18 Szombat	2021.12.19 Vasárnap
Reggeli	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]	Pulykamell sonka, Kígyóuborka, Tea, Toastkenyér (teljes kiőrlésű) [1,3,7]	Tejeskávés, kalács [1,3,7]
Ebéd	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta [1,3,7]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametélttel [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]	Kertészleves [1,9], Galuska [1,3], Gombapaprikás [1,7]	Köményleves [1], Sült csirkecomb, Rizsi-bizi
Vacsora	Rántott csirkeszárny [1,3], Rizsi-bizi	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Gyros tál [7,8]	Rántott húsos szendvics [1,3,7]	Sült bécsi virsli, Mustár [10], császárszemle [1,3,7]	Szezámagos kifli [1], Nyári felvágott, kaliforniai paprika
Energia:	2 322,78kcal	1 703,04kcal	1 562,22kcal	2 356,81kcal	1 793,80kcal	1 609,55kcal	1 478,07kcal
Zsír:	109,51g	58,61g	56,59g	100,95g	51,47g	61,45g	56,91g
Fehérje:	102,04g	61,34g	94,33g	115,46g	114,50g	61,17g	54,28g
Szénhidrát:	223,43g	222,91g	163,43g	236,05g	213,36g	190,39g	195,01g
Só:	6,32g	7,39g	9,97g	9,03g	9,84g	9,22g	6,50g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!