

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Reggeli	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametéllel [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
Vacsora	Rántott csirkeszárny [1,3], Rizi-bizi	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Gyros tál [7,8]	Rántott húsos szendvics [1,3,7]
Energia:	2 305,68kcal	1 703,04kcal	1 562,22kcal	2 356,81kcal	1 793,80kcal
Zsír:	109,46g	58,61g	56,59g	100,95g	51,47g
Fehérje:	101,57g	61,34g	94,33g	115,46g	114,50g
Szénhidrát:	219,76g	222,91g	163,43g	236,05g	213,36g
Só:	6,32g	7,39g	9,97g	9,03g	9,84g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!