

| Étkezés | 2021.12.13 Hétfő | 2021.12.14 Kedd | 2021.12.15 Szerda | 2021.12.16 Csütörtök | 2021.12.17 Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Müzli [1], Tej (4 dl) [7] | Zöldséges tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7] | Baromfi virsli [6], Ketchup, Tej (4 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej (4 dl) [7] | Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Mandarin | Banán | Kiwi | Körte |
| Ebéd | Gulyásleves csipetkével, pulykából [1,3], Gyümölcs, Túrógombóc [1,3,7] | Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Töltött burgonya [7] | Brokkolikrém leves [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs | Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya | Csontleves [9], Párolt sertéskaraj, Finomfőzelék [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8] |
| Uzsonna | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka | Sajtos pogácsa [1,3,7], Gyümölcs | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tömhalkrém [4,10], Újhagyma | Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya | Csirkemell hamburger [1,3,7,10] |
| Energia: | 825,69kcal | 968,26kcal | 1 025,43kcal | 891,88kcal | 827,31kcal |
| Zsír: | 28,07g | 42,30g | 31,84g | 39,06g | 24,68g |
| Fehérje: | 47,40g | 43,62g | 56,44g | 40,48g | 49,92g |
| Szénhidrát: | 93,87g | 96,98g | 125,38g | 90,62g | 99,05g |
| Só: | 1,77g | 3,39g | 4,69g | 2,38g | 4,46g |

A változás jogát fenntartjuk!

| Étkezés | 2021.12.13 Hétfő | 2021.12.14 Kedd | 2021.12.15 Szerda | 2021.12.16 Csütörtök | 2021.12.17 Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Müzli [1], Tej (4 dl) [7] | Zöldséges tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7] | Baromfi virsli [6], Ketchup, Tej (4 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej (4 dl) [7] | Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Mandarin | Banán | Kiwi | Körte |
| Ebéd | Gulyásleves csipetkével, pulykából [1,3], Gyümölcs, Túrógombóc [1,3,7] | Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Töltött burgonya [7] | Brokkolikrém leves [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs | Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya | Csontleves [9], Párolt sertéskaraj, Finomfőzelék [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8] |
| Uzsonna | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka | Sajtos pogácsa [1,3,7], Gyümölcs | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tőnhalkrém [4,10], Újhagyma | Csokoládés puding [7], Epres gyümölcscocsonya | Csirkemell hamburger [1,3,7,10] |
| Energia: | 825,69kcal | 968,26kcal | 1 025,43kcal | 891,88kcal | 827,31kcal |
| Zsír: | 28,07g | 42,30g | 31,84g | 39,06g | 24,68g |
| Fehérje: | 47,40g | 43,62g | 56,44g | 40,48g | 49,92g |
| Szénhidrát: | 93,87g | 96,98g | 125,38g | 90,62g | 99,05g |
| Só: | 1,77g | 3,39g | 4,69g | 2,38g | 4,46g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!