

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
<b>Tízórai</b>	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
<b>Ebéd</b>	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametélletl [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
<b>Uzsonna</b>	Császárszömlé [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	1 239,02kcal	1 293,30kcal	1 135,40kcal	1 098,89kcal	1 128,63kcal
Zsír:	49,24g	45,21g	36,30g	50,02g	36,42g
Fehérje:	63,89g	45,48g	66,00g	49,86g	76,08g
Szénhidrát:	130,40g	167,88g	132,21g	108,41g	121,10g
Só:	2,62g	5,94g	6,02g	4,15g	5,72g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!