

| Étkezés | 2021.12.13 Hétfő | 2021.12.14 Kedd | 2021.12.15 Szerda | 2021.12.16 Csütörtök | 2021.12.17 Péntek |
|----------------|---|---|---|---|---|
| Tízórai | Müzli [1], Tej 1,5% [7] | Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7] | Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7] | Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7] | Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7] |
| Ebéd | Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7] | Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta | Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs | Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya | Csontleves cérnametéllet [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8] |
| Uzsonna | Császárszömlé [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka | Sajtos pogácsa [1,3,7] | Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10] | Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya | Csirkemell hamburger [1,3,7,10] |
| Energia: | 989,71kcal | 932,23kcal | 958,91kcal | 929,17kcal | 890,67kcal |
| Zsír: | 38,47g | 30,78g | 28,77g | 40,49g | 29,02g |
| Fehérje: | 51,04g | 34,39g | 56,07g | 42,04g | 61,44g |
| Szénhidrát: | 105,90g | 124,06g | 115,66g | 95,88g | 93,50g |
| Só: | 1,99g | 3,83g | 4,94g | 3,28g | 5,09g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!