

Nádasd felnőtt

Étlap

2021. december 13 - 2021. december 19



2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek	2021.12.18 Szombat	2021.12.19 Vasárnap
Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametéllel [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]	Kertészleves [1,9], Galuska [1,3], Gombapaprikás [1,7]	Köményleves [1], Sült csirkecomb, Rizi- bizi
Energia: 1 065,10kcal Zsír: 48,43g Fehérje: 58,59g Szénhidrát: 94,60g Só: 2,76g	Energia: 718,82kcal Zsír: 20,32g Fehérje: 23,44g Szénhidrát: 108,92g Só: 2,62g	Energia: 869,28kcal Zsír: 29,85g Fehérje: 56,02g Szénhidrát: 89,45g Só: 5,13g	Energia: 902,58kcal Zsír: 51,18g Fehérje: 30,81g Szénhidrát: 75,58g Só: 2,91g	Energia: 627,13kcal Zsír: 25,75g Fehérje: 36,75g Szénhidrát: 59,04g Só: 3,34g	Energia: 708,51kcal Zsír: 27,61g Fehérje: 23,45g Szénhidrát: 83,52g Só: 4,23g	Energia: 545,72kcal Zsír: 28,42g Fehérje: 20,87g Szénhidrát: 60,44g Só: 2,91g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!