

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Reggeli	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
Tízórai	Gyümölcsjoghurt [7]	Kockasajt [7], kifli [1,3]	Kefir [7]	Natúr joghurt [7]	túrós táská [1,3,7]
Ebéd	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaïi csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametélttel [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
Uzsonna	Alma	Mandarin	Banán	Kiwi	Körte
Vacsora	Rántott csirkeszárny [1,3], Rizi-bizi	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Gyros tál [7,8]	Rántott húsos szendvics [1,3,7]
Energia:	2 430,38kcal	1 949,91kcal	1 865,29kcal	2 577,56kcal	2 106,40kcal
Zsír:	112,06g	64,45g	64,84g	109,05g	56,12g
Fehérje:	105,67g	69,46g	103,93g	123,76g	123,50g
Szénhidrát:	240,30g	262,43g	210,08g	262,20g	269,86g
Só:	6,45g	8,03g	10,73g	9,65g	9,85g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!