

Egyházasrádóc felsőtagozat iskolás

Étlap

2021. december 13 - 2021. december 17



Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Tízórai	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametéllet [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
Uzsonna	Császárszömlé [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	1 547,73kcal	1 457,47kcal	1 408,20kcal	1 363,86kcal	1 335,82kcal
Zsír:	59,18g	51,10g	43,09g	58,14g	43,84g
Fehérje:	76,33g	51,32g	81,24g	60,26g	90,64g
Szénhidrát:	171,17g	189,12g	169,13g	145,29g	141,09g
Só:	3,30g	6,35g	7,72g	5,53g	7,06g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám-mag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!