

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
Reggeli	Müzli [1], Tej (4 dl) [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej (4 dl) [7]	Baromfi virsli [6], Ketchup, Tej (4 dl) [7], Félbarna kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej (4 dl) [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Mandarin	Banán	Kiwi	Körte
Ebéd	Gulyásleves csipetkével, pulykából [1,3], Gyümölcs, Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Töltött burgonya [7]	Brokkolikrém leves [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves [9], Párolt sertéskaraj, Finomfőzelék [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka	Sajtos pogácsa [1,3,7], Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tőnhalkrém [4,10], Újhagyma	Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	825,69kcal	968,26kcal	1 025,43kcal	891,88kcal	827,31kcal
Zsír:	28,07g	42,30g	31,84g	39,06g	24,68g
Fehérje:	47,40g	43,62g	56,44g	40,48g	49,92g
Szénhidrát:	93,87g	96,98g	125,38g	90,62g	99,05g
Só:	1,77g	3,39g	4,69g	2,38g	4,46g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!