

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
<b>Tízórai</b>	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
<b>Ebéd</b>	Gyümölcs, Lencsegulyás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametéllet [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
<b>Uzsonna</b>	Császárszömlé [1,3,7], Húspástétom [1,6], Kígyóuborka	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Korpás zsemle, tonhalkrém, lenmag, póréhagyma [1,3,4,7,10]	Csokoládés puding [7], Epres gyümölcskocsonya	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	989,71kcal	932,23kcal	958,91kcal	929,17kcal	890,67kcal
Zsír:	38,47g	30,78g	28,77g	40,49g	29,02g
Fehérje:	51,04g	34,39g	56,07g	42,04g	61,44g
Szénhidrát:	105,90g	124,06g	115,66g	95,88g	93,50g
Só:	1,99g	3,83g	4,94g	3,28g	5,09g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!