

Étkezés	2021.12.13 Hétfő	2021.12.14 Kedd	2021.12.15 Szerda	2021.12.16 Csütörtök	2021.12.17 Péntek
<b>Reggeli</b>	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Zöldséges tojásrántotta [3], Tej 1,5% [7], Rozsos kenyér [1,3,7]	Hot-Dog [1,3,6], Tej 1,5% [7]	Zsemle [1,3,7], Zala felvágott [6], Paradicsom, Tej 1,5% [7]	Sonkás-sajtos melegszendvics [1,3,7], Pritamin paprika, Tej 1,5% [7]
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsjoghurt [7]	Kockasajt [7], kifli [1,3]	Kefir [7]	Natúr joghurt [7]	túrós táská [1,3,7]
<b>Ebéd</b>	Gyümölcs, Lencsegyulás sertésből, csipetkével [1,3], Túrógombóc [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gránátos kocka [1], Céklasaláta	Brokkolikrém leves [1,3,7], Levesgyöngy betét [1,3,7], Hawaii csirkemell [1,3,7,9], Főtt rizs	Tavaszi karalábéleves tésztával [1,7,9], Majorannás sertéstokány [1,7], Tört burgonya	Csontleves cérnametélttel [1], Székelykáposzta [1,7], Meggyes rétes (mini) [1,8]
<b>Uzsonna</b>	Alma	Mandarin	Banán	Kiwi	Körte
<b>Vacsora</b>	Rántott csirkeszárny [1,3], Rizi-bizi	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Hamburger [1,3,6,7]	Gyros tál [7,8]	Rántott húsos szendvics [1,3,7]
Energia:	2 119,16kcal	1 704,34kcal	1 681,47kcal	2 274,12kcal	1 798,19kcal
Zsír:	98,27g	56,94g	57,11g	94,51g	49,78g
Fehérje:	90,68g	59,44g	91,29g	105,83g	104,13g
Szénhidrát:	209,73g	228,64g	194,83g	238,80g	227,16g
Só:	5,34g	6,99g	9,43g	8,41g	7,97g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!