

Étkezés	2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek	2021.12.11 Szombat	2021.12.12 Vasárnap
Reggeli	Tojáslepény sajttal [3,7], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7]	Tej 1,5% [7], Méz, Kenyér [1,3,7]	Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Gyümölcs tea	Rozsos zsemle [1], Párizsi [6], Paprika, Tea	Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Paprikás szalámi, Paradicsom, Gyümölcs tea, Francia kenyér [1,3,7]	Briós [1,3,7], Karamellás tej [7]
Ebéd	Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Dejós tészta [1,8]	Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldség krémleves [1,7,9], Fejtettbabfőzelék [1,7], fasírt (csirke) [1,3,7]	Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7]	Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Milánói makaróni [1,7], Ivólé	Zöldborsóleves [1], Fokhagymás sertés sült, Párolt rizs
Vacsora	Rántott sajt [1,3,7], Vegyes köret	Sajtos rúd [1,7]	Baconos sült csirkemell, Burgonyakrokett [1,3,8]	Sült tészta [1,6]	Kifli [1,3], Májkrém [6], Zöldáru uborka	Natúr joghurt [7], Rozsos zsemle [1]	Zsemle felvágott [1,3,7], Zöldáru-piritamin paprika
Energia:	2 720,87kcal	1 587,86kcal	2 007,15kcal	1 424,57kcal	1 790,55kcal	1 725,33kcal	1 592,41kcal
Zsír:	125,63g	48,75g	79,21g	47,67g	61,86g	72,18g	45,47g
Fehérje:	100,44g	46,60g	105,83g	66,24g	80,88g	70,06g	71,15g
Szénhidrát:	289,36g	237,48g	211,10g	178,69g	230,27g	193,86g	221,46g
Só:	8,19g	8,10g	9,56g	7,23g	7,02g	11,97g	6,41g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!