

Étkezés	2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek	2021.12.11 Szombat
Reggeli	Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7], Bajor rozskenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7], Méz	Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi [6], Paprika, Tej 2,8% (4 dl) [7]	Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Kiwi	Banán	Körte	Narancs	Mandarin
Ebéd	Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós palacsinta [1,3,7]	Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt mexikói zöldségköret, Csemege uborka	Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejttetbabfőzelék [1,7]	Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7]	Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta	Zöldborsó főzelék [1,7], Ivólé, Reszelt sajt [7]
Uzsonna	Paradicsom, Csirkemellsonka [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sajtos rúd [1,7], Tej 2,8% (2 dl) [7]	Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3]	Pizzás csiga [1,7], Alma	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Tej 2,8% (2 dl) [7], Zöldáru uborka	Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	961,58kcal	901,28kcal	901,10kcal	990,60kcal	914,44kcal	654,49kcal
Zsír:	35,87g	32,84g	41,12g	42,67g	31,52g	19,36g
Fehérje:	47,46g	33,58g	35,49g	44,66g	43,44g	31,65g
Szénhidrát:	108,92g	114,60g	99,95g	103,40g	114,64g	86,72g
Só:	3,49g	3,72g	2,91g	2,06g	2,62g	2,08g

A változás jogát fenntartjuk!

Étkezés	2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek	2021.12.11 Szombat
Reggeli	Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7], Bajor rozskenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7], Méz	Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi [6], Paprika, Tej 2,8% (4 dl) [7]	Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7]
Tízórai	Alma	Kiwi	Banán	Körte	Narancs	Mandarin
Ebéd	Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós palacsinta [1,3,7]	Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt mexikói zöldségköret, Csemege uborka	Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejtettbabfőzelék [1,7]	Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7]	Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta	Zöldborsó főzelék [1,7], Ivólé, Reszelt sajt [7]
Uzsonna	Paradicsom, Csirkemellsonka [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Sajtos rúd [1,7], Tej 2,8% (2 dl) [7]	Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3]	Pizzás csiga [1,7], Alma	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Tej 2,8% (2 dl) [7], Zöldáru uborka	Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér [1,3,7]
Energia:	961,58kcal	901,28kcal	901,10kcal	990,60kcal	914,44kcal	654,49kcal
Zsír:	35,87g	32,84g	41,12g	42,67g	31,52g	19,36g
Fehérje:	47,46g	33,58g	35,49g	44,66g	43,44g	31,65g
Szénhidrát:	108,92g	114,60g	99,95g	103,40g	114,64g	86,72g
Só:	3,49g	3,72g	2,91g	2,06g	2,62g	2,08g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

A változás jogát fenntartjuk!