

Étlap

2021. december 6 - 2021. december 11



Étkezés	2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek	2021.12.11 Szombat
Tízórai	Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7]	Tej 1,5% [7], Méz, Kenyér [1,3,7]	Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Gyümölcs tea	Rozsos zsemle [1], Párizsi [6], Paprika, Tea	Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Paprikás szalámi, Paradicsom, Gyümölcs tea, Francia kenyér [1,3,7]
Ebéd	Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós tészta [1,7]	Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejtettbabfőzelék [1,7]	Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7]	Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Milánói makaróni [1,7], Ivólé
Uzsonna	Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Csirkemellsonka [6]	Sajtos rúd [1,7]	Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3]	Pizzás csiga [1,7]	Kifli [1,3], Májkrém [6], Zöldáru uborka	Lekváros levél (P) [1,3,7]
Energia:	1 036,63kcal	904,06kcal	1 146,16kcal	793,63kcal	1 006,00kcal	971,17kcal
Zsír:	34,53g	29,35g	47,93g	35,85g	34,84g	46,22g
Fehérje:	52,66g	27,84g	50,59g	34,58g	46,87g	34,56g
Szénhidrát:	125,99g	130,12g	124,14g	79,44g	127,92g	100,72g
Só:	3,46g	4,45g	4,03g	2,66g	3,72g	4,42g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!