

Nádasd felnőtt

Étlap

2021. december 6 - 2021. december 12



2021.12.06 Hétfő	2021.12.07 Kedd	2021.12.08 Szerda	2021.12.09 Csütörtök	2021.12.10 Péntek	2021.12.11 Szombat	2021.12.12 Vasárnap
Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Dejós tészta [1,8]	Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Zöldség krémleves [1,7,9], Fejtettbabfőzelék [1,7], fasírt (csirke) [1,3,7]	Tojásleves [1,3], Sajtós halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7]	Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Milánói makaróni [1,7], Ivólé	Zöldborsóleves [1], Fokhagymás sertés sült, Párolt rizs
Energia: 945,46kcal Zsír: 40,28g Fehérje: 32,98g Szénhidrát: 109,73g Só: 2,74g	Energia: 869,31kcal Zsír: 41,25g Fehérje: 24,54g Szénhidrát: 96,13g Só: 5,70g	Energia: 875,69kcal Zsír: 39,50g Fehérje: 38,74g Szénhidrát: 89,24g Só: 4,77g	Energia: 625,06kcal Zsír: 30,35g Fehérje: 39,39g Szénhidrát: 47,59g Só: 2,10g	Energia: 812,34kcal Zsír: 28,71g Fehérje: 42,46g Szénhidrát: 99,74g Só: 3,08g	Energia: 871,17kcal Zsír: 48,28g Fehérje: 37,09g Szénhidrát: 69,47g Só: 4,33g	Energia: 726,91kcal Zsír: 28,36g Fehérje: 34,23g Szénhidrát: 81,46g Só: 2,42g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!