

| Étkezés | 2021.12.06 Hétfő | 2021.12.07 Kedd | 2021.12.08 Szerda | 2021.12.09 Csütörtök | 2021.12.10 Péntek | 2021.12.11 Szombat |
|----------------|---|---|---|--|--|--|
| Tízórai | Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7] | Tej 1,5% [7], Méz, Kenyér [1,3,7] | Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Gyümölcs tea | Rozsos zsemle [1], Párizsi [6], Paprika, Tea | Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7] | Paprikás szalámi, Paradicsom, Gyümölcs tea, Francia kenyér [1,3,7] |
| Ebéd | Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós tészta [1,7] | Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka | Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejtettbabfőzelék [1,7] | Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7] | Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta | Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Milánói makaróni [1,7], Ivólé |
| Uzsonna | Korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, Csirkemellsonka [6] | Sajtos rúd [1,7] | Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3] | Pizzás csiga [1,7] | Kifli [1,3], Májkrém [6], Zöldáru uborka | Lekváros levél (P) [1,3,7] |
| Energia: | 1 036,63kcal | 904,06kcal | 1 146,16kcal | 793,63kcal | 1 006,00kcal | 971,17kcal |
| Zsír: | 34,53g | 29,35g | 47,93g | 35,85g | 34,84g | 46,22g |
| Fehérje: | 52,66g | 27,84g | 50,59g | 34,58g | 46,87g | 34,56g |
| Szénhidrát: | 125,99g | 130,12g | 124,14g | 79,44g | 127,92g | 100,72g |
| Só: | 3,46g | 4,45g | 4,03g | 2,66g | 3,72g | 4,42g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!