

Kőszeg bölcsöde 20 hónapos kor felett

Étlap

2021. december 6 - 2021. december 11



| Étkezés | 2021.12.06 Hétfő | 2021.12.07 Kedd | 2021.12.08 Szerda | 2021.12.09 Csütörtök | 2021.12.10 Péntek | 2021.12.11 Szombat |
|----------------|--|---|---|---|--|--|
| Reggeli | Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7], Bajor rozskenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7], Méz | Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% (2 dl) [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi [6], Paprika, Tej 2,8% (4 dl) [7] | Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Kiwi | Banán | Körte | Narancs | Mandarin |
| Ebéd | Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós palacsinta [1,3,7] | Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt mexikói zöldségköret, Csemege uborka | Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejttbabfőzelék [1,7] | Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7] | Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta | Zöldborsó főzelék [1,7], Ivólé, Reszelt sajt [7] |
| Uzsonna | Paradicsom, Csirkemellsonka [6], Félbarna kenyér [1,3,7] | Sajtos rúd [1,7], Tej 2,8% (2 dl) [7] | Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3] | Pizzás csiga [1,7], Alma | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Tej 2,8% (2 dl) [7], Zöldáru uborka | Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér [1,3,7] |
| Energia: | 961,58kcal | 901,28kcal | 901,10kcal | 990,60kcal | 914,44kcal | 654,49kcal |
| Zsír: | 35,87g | 32,84g | 41,12g | 42,67g | 31,52g | 19,36g |
| Fehérje: | 47,46g | 33,58g | 35,49g | 44,66g | 43,44g | 31,65g |
| Szénhidrát: | 108,92g | 114,60g | 99,95g | 103,40g | 114,64g | 86,72g |
| Só: | 3,49g | 3,72g | 2,91g | 2,06g | 2,62g | 2,08g |

A változás jogát fenntartjuk!

| Étkezés | 2021.12.06 Hétfő | 2021.12.07 Kedd | 2021.12.08 Szerda | 2021.12.09 Csütörtök | 2021.12.10 Péntek | 2021.12.11 Szombat |
|----------------|--|---|---|---|--|--|
| Reggeli | Tojáslepeny sajttal [3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7], Bajor rozskenyér [1,3,7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7], Méz | Graham kenyér [1,3,7], Sajtkrém [7,8], Retek, Tej 2,8% (2 dl) [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Párizsi [6], Paprika, Tej 2,8% (4 dl) [7] | Kalács kakaós [1,3,7], Tej 2,8% [7] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Körözött [7], Paradicsom, Tej 2,8% [7] |
| Tízórai | Alma | Kiwi | Banán | Körte | Narancs | Mandarin |
| Ebéd | Gulyásleves sertésből, Gyümölcs, Túrós palacsinta [1,3,7] | Szilvaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt mexikói zöldségköret, Csemege uborka | Zöldség krémleves [1,7,9], Fasírt (csirke) [1,3,7], Fejtettbabfőzelék [1,7] | Tojásleves [1,3], Sajtos halfilé [4,7,8], Burgonyapüré [7] | Erőleves csigatésztával [1], Borsos tokány, Bulgur köret [1], Vitamin saláta | Zöldborsó főzelék [1,7], Ivólé, Reszelt sajt [7] |
| Uzsonna | Paradicsom, Csirkemellsonka [6], Félbarna kenyér [1,3,7] | Sajtos rúd [1,7], Tej 2,8% (2 dl) [7] | Gyümölcs joghurt [7], Babapiskóta [1,3] | Pizzás csiga [1,7], Alma | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Májkrém [6], Tej 2,8% (2 dl) [7], Zöldáru uborka | Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér [1,3,7] |
| Energia: | 961,58kcal | 901,28kcal | 901,10kcal | 990,60kcal | 914,44kcal | 654,49kcal |
| Zsír: | 35,87g | 32,84g | 41,12g | 42,67g | 31,52g | 19,36g |
| Fehérje: | 47,46g | 33,58g | 35,49g | 44,66g | 43,44g | 31,65g |
| Szénhidrát: | 108,92g | 114,60g | 99,95g | 103,40g | 114,64g | 86,72g |
| Só: | 3,49g | 3,72g | 2,91g | 2,06g | 2,62g | 2,08g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

A változás jogát fenntartjuk!