

Étkezés	2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
Reggeli	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Zöldáru uborka	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Gyümölcs tea, Félbarna kenyér [1,3,7]	Kakaós csiga [1,3,7], Tej 1,5% [7]
Ebéd	Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt	Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Spenót Csirke [1,7,8], Tészta köret [1,3]	Brokkolikrémleves árpagyönggyel [1,3,7], Rántott hal diós bundában [1,3,4,8], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10]	Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya
Vacsora	Korpás zsemle tonhalkrém lenmaggal póréahagyma [1,3,4,7,10]	Sajtburger [1,3,6,7]	Csirkemell ananász mártással [1,10], Párolt zöldség	Sült karajos szendvics [1,3,7], Retek
Energia:	1 528,36kcal	1 847,05kcal	2 046,30kcal	1 573,69kcal
Zsír:	51,27g	68,21g	107,39g	61,53g
Fehérje:	71,97g	97,93g	87,72g	67,67g
Szénhidrát:	191,98g	204,76g	175,04g	187,16g
Só:	8,45g	9,31g	10,43g	7,36g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!