

2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt	Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Tészta köret [1,3], Spenót Csirke [1,7,8]	Brokkolikrémleves árpagyönggyel [1,3,7], Rántott hal diós bundában [1,3,4,8], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10]	Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya
Energia: 870,14kcal Zsír: 36,64g Fehérje: 42,64g Szénhidrát: 90,32g Só: 6,26g	Energia: 796,17kcal Zsír: 23,58g Fehérje: 43,38g Szénhidrát: 98,48g Só: 3,28g	Energia: 1 256,27kcal Zsír: 80,40g Fehérje: 37,09g Szénhidrát: 91,68g Só: 4,94g	Energia: 833,57kcal Zsír: 37,15g Fehérje: 25,74g Szénhidrát: 98,88g Só: 5,45g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!