

Étkezés	2021.11.02 Kedd	2021.11.03 Szerda	2021.11.04 Csütörtök	2021.11.05 Péntek
<b>Tízórai</b>	Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Zöldáru uborka	Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Tea, Félbarna kenyér [1,3,7]	Kakaós csiga [1,3,7], Tej 1,5% [7]
<b>Ebéd</b>	Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt	Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Tészta köret [1,3], Spenót Csirke [1,7,8]	Brokkolikrémleves árpagyönggyel [1,3,7], Rántott hal diós bundában [1,3,4,8], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10]	Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya
<b>Uzsonna</b>	Korpás zsemle tonhalkrém lenmaggal póréahagyma [1,3,4,7,10]	Sajtos pogácsa [1,3,7]	Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], babapiskóta [1,3]	Sült karajos szendvics [1,3,7], Retek
Energia:	1 122,91kcal	1 481,34kcal	1 435,86kcal	1 259,43kcal
Zsír:	38,72g	52,65g	76,15g	44,97g
Fehérje:	51,16g	82,19g	44,90g	52,74g
Szénhidrát:	140,39g	163,63g	137,98g	161,20g
Só:	5,34g	4,58g	5,02g	5,67g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!