

| Étkezés | 2021.11.02 Kedd | 2021.11.03 Szerda | 2021.11.04 Csütörtök | 2021.11.05 Péntek |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Tízórai | Briós [1,3,7], Tej 1,5% [7] | Főtt virsli [6], Tej 1,5% [7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Zöldáru uborka | Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Tea, Félbarna kenyér [1,3,7] | Kakaós csiga [1,3,7], Tej 1,5% [7] |
| Ebéd | Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt | Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Tészta köret [1,3], Spenót Csirke [1,7,8] | Brokkolikrémleves árpagyönggyel [1,3,7], Rántott hal diós bundában [1,3,4,8], Rizi-bizi, Tartármártás [3,7,10] | Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya |
| Uzsonna | Korpás zsemle tonhalkrém lenmaggal póréahagyma [1,3,4,7,10] | Sajtos pogácsa [1,3,7] | Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], babapiskóta [1,3] | Sült karajos szendvics [1,3,7], Retek |
| Energia: | 861,55kcal | 1 061,35kcal | 1 180,73kcal | 988,97kcal |
| Zsír: | 29,01g | 34,90g | 62,66g | 34,19g |
| Fehérje: | 41,64g | 57,14g | 37,35g | 42,96g |
| Szénhidrát: | 106,93g | 125,61g | 113,07g | 127,07g |
| Só: | 4,19g | 3,63g | 3,88g | 4,65g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!