

| Étkezés | 2021.11.02 Kedd | 2021.11.03 Szerda | 2021.11.04 Csütörtök | 2021.11.05 Péntek |
|----------------|--|--|---|--|
| Reggeli | Briós [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7] | Főtt virsli [6], Tej 2,8% (2 dl) [7], Bajor rozskenyér [1,3,7], Zöldáru uborka | Tojásrántotta hagymával, paprikával [3], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tej 2,8% (2 dl) [7] | Kakaós csiga [1,3,7], Tej 2,8% (4 dl) [7] |
| Tízórai | Alma | Narancs | Körte | Banán |
| Ebéd | Alföldi zöldségleves [9], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Banán, Burgonyafőzelék [1,7], Csirkepörkölt | Zellerleves (magyaros) tésztával [1,9], Alma, Tészta köret [1,3], Spenót Csirke [1,7,8] | Brokkolikrémleves [1,3,7], Rántott halrúd mirelit (sütőben sütve) [1,3,4], Rizibizi, Tartármártás [3,7,10] | Csontleves [1], Paradicsommártás [1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonya |
| Uzsonna | Tonhalkrém [4,10], Retek, Félbarna kenyér [1,3,7] | Sajtos pogácsa [1,3,7], Tej 2,8% (2 dl) [7] | Házi almás gyümölcsjoghurt [1,7], babapiskóta [1,3] | Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Sertéssült (karaj), Retek |
| Energia: | 945,87kcal | 1 061,57kcal | 890,51kcal | 998,84kcal |
| Zsír: | 31,17g | 36,24g | 42,82g | 34,26g |
| Fehérje: | 42,15g | 53,48g | 30,57g | 40,96g |
| Szénhidrát: | 122,08g | 125,93g | 93,30g | 131,06g |
| Só: | 3,56g | 2,84g | 1,96g | 3,33g |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!