

# Étlap

2021. október 25 - 2021. október 31

Menük	2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek	2021.10.30 Szombat	2021.10.31 Vasárnap
<b>E11 Szombathely szociális normál 1x</b>	Daragaluska leves friss zöldségből <sup>1,3,9</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup> , Kenyér <sup>1,3,7</sup>	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék <sup>1</sup> , Sült baromfi virsli <sup>6</sup> , Sacher szelet	Sertésraguleves tárkonyos <sup>1,7,9</sup> , Gránátos (burgonyás) kocka <sup>1</sup> , Céklasaláta	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Tavaszi sertésszelet <sup>1</sup> , Párolt rizs	Köményleves <sup>1</sup> , Zuzapörkölt csirkezuzából, Tarhonya köret <sup>1</sup>	Kertészleves <sup>1,9</sup> , Vasi paprikás <sup>1,10</sup> , Petrezselymes burgonya
<b>E12 Szombathely szociális könnyű-</b>	Daragaluska leves friss zöldségből <sup>1,3,9</sup> , Tökfőzelék tejmentes <sup>1</sup> , Sertés apró <sup>1</sup> , Kenyér <sup>1,3,7</sup>	Zöldségleves <sup>1,9</sup> , Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Alma, Burgonyafőzelék tejmentes <sup>1</sup> , Sült baromfi virsli <sup>6</sup> , Kenyér <sup>1,3,7</sup>	Sertésraguleves tárkonyos tejmentes <sup>1,9</sup> , Grízes (darás) tészta <sup>1</sup> , Céklasaláta	Zöldségleves <sup>1,9</sup> , Natúr sertéskaraj <sup>1</sup> , Párolt rizs, Almabefőtt	Köményleves <sup>1</sup> , Joghurtos csirkemell <sup>7</sup> , Tarhonya köret <sup>1</sup>	Almaleves tejmentes <sup>1</sup> , Sertéssült (comb), Petrezselymes burgonya, Őszibarackbefőtt
<b>E13 Szombathely szociális diabetikus</b>	Daragaluska leves friss zöldségből <sup>1,3,9</sup> , korpás zsemle 1 db <sup>1,3,7</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék <sup>1</sup> , Sült baromfi virsli <sup>6</sup>	Sertésraguleves tárkonyos <sup>1,7,9</sup> , Gránátos (burgonyás) kocka <sup>1</sup> , Céklasaláta	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Tavaszi sertésszelet <sup>1</sup> , Párolt rizs diab.	Köményleves <sup>1</sup> , Zuzapörkölt csirkezuzából, Tarhonya köret <sup>1</sup>	Kertészleves <sup>1,9</sup> , Vasi paprikás <sup>1,10</sup> , Petrezselymes burgonya

A változás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |