

Nádasd felnőtt

Étlap

2021. október 25 - 2021. október 31



2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek	2021.10.30 Szombat	2021.10.31 Vasárnap
Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Székelykáposzta [1,7], Kenyér [1,3,7]	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék [1], Sült baromfi virsli [6], Sacher szelet	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka [1], Céklasaláta	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi sertésszelet [1], Párolt rizs	Köményleves [1], Zuzapörkölt csirkezuzából, Tarhonya köret [1]	Kertészleves [1,9], Vasi paprikás [1,10], Petrezselymes burgonya
Energia: 842,10kcal Zsír: 36,86g Fehérje: 42,11g Szénhidrát: 82,87g Só: 6,14g	Energia: 563,02kcal Zsír: 28,30g Fehérje: 20,30g Szénhidrát: 65,78g Só: 2,07g	Energia: 669,41kcal Zsír: 29,54g Fehérje: 34,16g Szénhidrát: 65,00g Só: 3,63g	Energia: 869,26kcal Zsír: 36,42g Fehérje: 29,28g Szénhidrát: 103,14g Só: 2,76g	Energia: 760,70kcal Zsír: 28,89g Fehérje: 28,50g Szénhidrát: 94,01g Só: 3,92g	Energia: 620,81kcal Zsír: 25,04g Fehérje: 28,19g Szénhidrát: 69,55g Só: 4,21g	Energia: 733,07kcal Zsír: 36,16g Fehérje: 32,40g Szénhidrát: 66,58g Só: 4,55g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélek és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám-mag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!