

## Kőszeg bölcsöde 20 hónapos kor felett

## Étlap

2021. október 25 - 2021. október 29



Étkezés	2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek
<b>Reggeli</b>	Müzli [1], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Sajtkrém [7,8], Paprika, Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tojáskrém [3,7,10], Kígyóborka, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Tej 2,8% (4 dl) [7], kockasajt [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 2,8% (4 dl) [7]
<b>Tízórai</b>	Alma	Banán	Narancs	Körte	Őszibarack Kompót
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Székelykáposzta [1,7], Kenyér [1,3,7]	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges bulgur [1]	Gyümölcs, Finomfőzelék [1,7], Sült baromfi virsli [6], Kenyér [1,3,7]	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Rakott brokkoli [7]	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi sertésszelet [1], Tört burgonya
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zöldárú paradicsom, Csirkemellsonka [6], Margarin	Kefir [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Margarin	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Húspástétom [1,6], Kenyér [1,3,7]	Csirkemell hamburger bölcsi [1,3,7,10]
Energia:	808,63kcal	838,15kcal	900,26kcal	975,03kcal	928,44kcal
Zsír:	28,85g	33,65g	28,01g	46,82g	30,65g
Fehérje:	42,85g	34,70g	35,89g	46,00g	48,51g
Szénhidrát:	92,13g	105,19g	122,56g	89,09g	112,27g
Só:	3,70g	2,84g	3,30g	2,51g	3,55g

A változás jogát fenntartjuk!

## Kőszeg bölcsöde 20 hónapos kor alatt

## Étlap

2021. október 25 - 2021. október 29



Étkezés	2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek
<b>Reggeli</b>	Müzli [1], Tej 1,5% [7]	Sajtkrém [7,8], Paprika, Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]	korpás zsemle [1,3,7], Tojáskrém [3,7,10], Kígyóuborka, Tej 1,5% [7]	zabkása almával, mazsolával [1,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 1,5% [7]
<b>Tízórai</b>	Alma	Narancs	Banán	Körte	Őszibarack Kompót
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Székelykáposzta [1,7], Kenyér [1,3,7]	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges rizs	Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék [1], Sült baromfi virsli [6], Sacher szelet	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Gránátos (burgonyás) kocka [1], Céklasaláta	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi sertésszelet [1], Párolt rizs
<b>Uzsonna</b>	rozsos zsemle [1], Zöldarú paradicsom, Csirkemellsonka [6]	sokmagvas stangli	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Magos zsemle [1,3,7,11], Húspástétom [1,6]	Csirkemell hamburger [1,3,7,10]
Energia:	648,88kcal	516,37kcal	768,95kcal	753,78kcal	760,58kcal
Zsír:	18,67g	22,85g	24,43g	28,84g	22,80g
Fehérje:	35,71g	21,38g	29,81g	27,08g	39,37g
Szénhidrát:	82,38g	59,87g	104,62g	94,19g	97,40g
Só:	4,13g	1,77g	2,45g	1,66g	2,76g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!