

Étkezés	2021.10.25 Hétfő	2021.10.26 Kedd	2021.10.27 Szerda	2021.10.28 Csütörtök	2021.10.29 Péntek
Reggeli	Müzli [1], Tej 2,8% (4 dl) [7]	Sajtkrém [7,8], Paprika, Tea, Rozsos kenyér [1,3,7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Tojáskrém [3,7,10], Kígyóborka, Tej 2,8% (2 dl) [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Retek, Tej 2,8% (4 dl) [7], kockasajt [7]	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Paprika, Magyaros vajkrém [7], Tej 2,8% (4 dl) [7]
Tízórai	Alma	Banán	Narancs	Körte	Őszibarack Kompót
Ebéd	Daragaluska leves friss zöldségből [1,3,9], Székelykáposzta [1,7], Kenyér [1,3,7]	Karalábéleves (magyaros), tészta nélkül, Sült csirkecomb, Zöldséges bulgur [1]	Gyümölcs, Finomfőzelék [1,7], Sült baromfi virsli [6], Kenyér [1,3,7]	Sertésraguleves tárkonyos [1,7,9], Rakott brokkoli [7]	Paradicsomleves [1,9], Tavaszi sertésszelet [1], Tört burgonya
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Zöldarú paradicsom, Csirkemellsonka [6], Margarin	Kefir [7], Teljes kiőrlésű kenyér [1,3,7], Margarin	Tejberizs erdei gyümölcsöntettel [7]	Húspástétom [1,6], Kenyér [1,3,7]	Csirkemell hamburger bölcsi [1,3,7,10]
Energia:	808,63kcal	838,15kcal	900,26kcal	975,03kcal	928,44kcal
Zsír:	28,85g	33,65g	28,01g	46,82g	30,65g
Fehérje:	42,85g	34,70g	35,89g	46,00g	48,51g
Szénhidrát:	92,13g	105,19g	122,56g	89,09g	112,27g
Só:	3,70g	2,84g	3,30g	2,51g	3,55g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!