

Étlap

2021. október 18 - 2021. október 22



Étkezés	2021.10.18 Hétfő	2021.10.19 Kedd	2021.10.20 Szerda	2021.10.21 Csütörtök	2021.10.22 Péntek
Tízórai	Lekváros kenyér [1,3,7], Tej 2,8% [7]	Rozsos kenyér, margarin csemege szalámi uborka [1,3,7], Tej 1,5% [7]	Tojáslepény zöldborsóval [3,7], Gyümölcs tea, toast kenyér teljesőrlésű [1,3,7]	Magos zsemle [1,3,7,11], Sajtkrém [7], Retek, Tej 1,5% [7]	Melegszendvics [1,3,7], Zöldáru paprika, Tej 1,5% [7]
Ebéd	Csontleves [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Sült párizsi [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Márgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gyümölcs, Rakott tészta csirkehússal és zöldségekkel [1,3,7]	Almaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Tojásleves [1,3], Vagdalt pogácsa marhából [1,3,7], Hagymás tört burgonya	Babgulyás [1,9], Lekváros bukta [1,3,7]
Uzsonna	korpás zsemle [1,3,7], Paradicsom, fűszeres vajkrém [7]	Sajtos kifli [1,3], Főtt virsli [6], Mustár [10]	Gyümölcsjoghurt házi [7], babapiskóta [1,3]	Kifli [1,3], kockasajt [7]	Pizzás csiga [1,7]
Energia:	966,60kcal	1 217,38kcal	884,44kcal	1 076,94kcal	1 053,57kcal
Zsír:	29,44g	46,23g	36,25g	58,73g	42,51g
Fehérje:	41,41g	70,31g	30,24g	40,46g	43,35g
Szénhidrát:	131,42g	133,13g	105,07g	95,51g	121,59g
Só:	5,80g	5,08g	4,12g	3,71g	3,20g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!