

Nádasd felnőtt

Étlap

2021. október 18 - 2021. október 24



2021.10.18 Hétfő	2021.10.19 Kedd	2021.10.20 Szerda	2021.10.21 Csütörtök	2021.10.22 Péntek	2021.10.23 Szombat	2021.10.24 Vasárnap
Csontleves [1], Zöldborsó főzelék [1,7], Sült párizsi [6], Félbarna kenyér [1,3,7]	Májgombóc (májgaluska) leves [1,3,7], Gyümölcs, Rakott tészta csirkehússal és zöldségekkel [1,3,7]	Almaleves [1,7], Sertéspörkölt, Párolt rizs, Csemege uborka	Tojásleves [1,3], Vagdalt pogácsa marhából [1,3,7], Hagymás tört burgonya	Babgulyás [1,9], Lekváros bukta [1,3,7]	Vajgaluskaleves [1,3], Sonkás makaróni [1,7]	Burgonyaleves (magyaros) [1], Borsos tokány, Párolt rizs
Energia: 875,50kcal Zsír: 33,81g Fehérje: 39,47g Szénhidrát: 99,96g Só: 5,84g	Energia: 935,97kcal Zsír: 32,45g Fehérje: 63,03g Szénhidrát: 102,65g Só: 2,39g	Energia: 866,51kcal Zsír: 41,60g Fehérje: 24,45g Szénhidrát: 95,01g Só: 5,70g	Energia: 835,92kcal Zsír: 52,01g Fehérje: 30,35g Szénhidrát: 60,34g Só: 2,56g	Energia: 873,40kcal Zsír: 39,58g Fehérje: 28,64g Szénhidrát: 99,37g Só: 3,56g	Energia: 463,53kcal Zsír: 10,94g Fehérje: 17,91g Szénhidrát: 72,09g Só: 2,74g	Energia: 675,26kcal Zsír: 24,74g Fehérje: 27,53g Szénhidrát: 83,24g Só: 4,03g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!